



## OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	GOLF ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Žiga Osterc
Ulica	Ulica gledališ a BTC 2
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Dav na številka	68863411
Mati na številka	5260264000
Telefon	014303200
E-pošta	golfzveza@golfzveza-slovenije.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje Športa	športno treniranje
Športna panoga	GOLF
Stopnja usposobljenosti	1. stopnja
Ime programa	športno treniranje, GOLF, 1. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 1, športno treniranje, GOLF
Ime in priimek vodje programa	Matej Dolenc
Izobrazba vodje programa	Profesor športne vzgoje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE - GOLF - 1. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI GOLF V VSEH NJENIH POJAVNIH OBLIKAH.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE - GOLF- 1. STOPNJA, OMOGOA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOGE GOLF, S CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POUČITJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	132
POGOJI ZA VKLJUČITEV	Kandidat mora: - starost najmanj 18. let, - imeti končno najmanj srednjo poklicno izobrazbo, - imeti veljaven aktiven tekoči EGA hendikep indeks 11,4 ali bolje.

<b>POGOJI DOKONČANJA</b>	<p>UDELEŽBA: Prisotnost na šolanju mora biti vsaj 80 % na obveznih vsebinah in 80 % na posebnih vsebinah.</p> <p>Kandidate se oceni pri posameznem izpitu z »je opravil« ali »ni opravil«. Za uspešno opravljen izpit mora kandidat zbrati vsaj 55% vseh možnih točk.</p> <p>Kandidati, ki opravijo vse izpite zaključijo z usposabljanjem prve stopnje.</p> <p>IZPITI:</p> <p>Obvezne vsebine: Osnove gibanja loveka, Osnove športne vadbe, Osnove medicine športa, Psihosocialne osnove športa, Odgovornost in zakonodaja v športu</p> <p>Iz obveznih vsebin se opravlja teoretični izpit.</p> <p>Posebne vsebine: Telesna priprava I., Psihologija športa I., Športna vzgoja mlajših otrok, Prva pomoč pri najpogostejših poškodbah pri golfu, Osnove marketinga in prodaje v golfu, Uvod v golf, Tehnika golfa – teoretično, Osnove športnega treniranja, Taktika na golf igrišču, Telesna priprava za golfiste, Pravila golfa, Tehnika golfa – praktično, Učenje golfa - praktično.</p> <p>Iz posebnih vsebin se opravlja teoretični ali praktični izpit.</p> <p>Kandidati morajo zaključiti šolanje najkasneje v roku treh (3) let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ tri (3) krat. V kolikor izpita v treh poskusih ne opravijo, morajo ponovno opraviti tečaj.</p>
--------------------------	---

**PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(1. stopnja): 22 ur**

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	<b>Osnove športne vadbe</b>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode).</li> <li>Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti.</li> <li>Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces.</li> </ul>
2	<b>Psihosocialne osnove športa</b>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija).</li> <li>Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja).</li> <li>Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport).</li> <li>Prepozna oblike nasilja v športu.</li> </ul>
3	<b>Odgovornost in zakonodaja v športu</b>	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa.</li> <li>Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe.</li> </ul>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
4	Osnove medicine športa	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja</li> <li>• Pozna uporabo avtomatiziranega zunanje defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja</li> <li>• Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal</li> <li>• Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu</li> </ul>
5	Osnove gibanja loveka	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna gibalne sposobnosti</li> <li>• Pozna fizikalne zakonitosti gibanja</li> <li>• Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja</li> </ul>

**PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN**

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti)	reference predavateljev
1	<b>Pravila golfa</b>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna pravila golfa (24 pravil).</li> <li>· Pozna prakti no izvedbo pravil golfa.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu s podro ja športa ali najmanj javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>ali</p> <p>R&amp;A licenciran sodnik golfa.</p>
2	<b>Tehnika golfa - prakti no</b>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna osnove tehnike udarcev (patanje, ipanje, pi anje, bunker, igra z železi, igra z lesovi).</li> <li>· Pozna metode kako udariti žogico z razli nim zavojem.</li> <li>· Pozna osnovne u ne pripomo ke.</li> <li>· Pozna osnovne vadbene metode za vse pojavne oblike.</li> </ul>	Prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu s podro ja športa ali najmanj javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>ali</p> <p>Strokovna usposobljenost: Strokovni delavec 2, Športno treniranje, GOLF</p> <p>in</p> <p>5 let prakti nih izkušenj s treningi tekmovalnih selekcij v golf klubu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
3	U enje golfa - prakti no	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna razli ne u ne metode za izvajanje in spremljanje vadbenega procesa v vseh pojavnih oblikah (rekreativni igralci, starostniki in tekmovalci)</li> <li>· Pozna možnosti prilagoditve tehnika glede na sposobnosti igralca.</li> </ul>	Prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu s podro ja športa ali najmanj javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>ali</p> <p>Strokovna usposobljenost: Strokovni delavec 2, Športno treniranje, GOLF</p> <p>in</p> <p>5 let prakti nih izkušenj s treningi golfa v golf klubu.</p>
4	Uvod v golf	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna zgodovinski razvoj golfa (igra golfa, golf palice, golf klubi, golf igriš a).</li> <li>· Pozna najboljše golf igralce in igralke ter 4 najve ja tekmovalna v tekmovalnem golfu.</li> <li>· Pozna osnovne zna ilnosti golf opreme (dolžina, trdota, oblika glave palice, ro aji) pri razli nih starostnih skupinah (mladinci, lani, ženske, seniorji in tekmovalci).</li> <li>· Pozna organizacijsko strukturo Golf zveze Slovenije in PGA Slovenije.</li> <li>· Pozna EGA hendikep sistem (Course Slope).</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu s podro ja športa ali najmanj javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>ali</p> <p>Strokovna usposobljenost: Strokovni delavec 2, Športno treniranje, GOLF</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
5	<b>Prva pomo pri najpogostejših poškodbah pri golfu</b>	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna najpogostejše poškodbe povezane pri igri golfa</li> <li>· Pozna postopke prve pomo i in postopke oživljanja</li> <li>· Pozna na ine kako prepre evati poškodbe pri golfu</li> <li>· Pozna na ine ukrepanja pri posamezni poškodbi</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali najmanj javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja zdravstva ali medicine.
6	<b>Delo z osebami s posebnimi potrebami</b>	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>· razume, da si osebe s posebnimi potrebami želijo enako obravnave kot ostale osebe.</li> <li>· pozna osnovne specifike dela z osebami s posebnimi potrebami.</li> <li>· razume razli ne oblike oseb s posebnimi potrebami.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	Izobrazba, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami, invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje s podro ja specialne in rehabilitacijske pedagogike, kineziologije, športne vzgoje, fizioterapije in medicine.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
7	Telesna priprava I.	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna osnove vadbe za mo (cilji vadbe, osnovne metode, sredstva za razvoj mo i, izvedba vadbene enote in vodenje vadbe)</li> <li>· Pozna osnove vadbe za gibljivost (cilji vadbe, osnovne metode, sredstva za razvoj gibljivosti, organizacija vadbene enote)</li> <li>· Pozna osnove vadbe za hitrost (cilj vadbe, osnovne metode, sredstva za razvoj hitrosti)</li> <li>· Pozna osnove vadbe za koordinacijo (cilj vadbe, osnove motori nega u enja, sredstva za razvoj koordinacije)</li> <li>· Pozna osnove vadbe za vzdržljivost (cilj vadbe, osnovne metode, sredstva za razvoj vzdržljivosti in organizacija vadbe)</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu s podro ja športa ali najmanj javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>in</p> <p>3 leta prakti no ali teoreti nih izkušenj s podro ja telesne priprave.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
8	<b>Psihologija športa I.</b>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna delovanje stresa in anksioznosti v športu (dihalne vaje in globoko sproš anje).</li> <li>· Pozna delovanje koncentracije, vizualizacije in glavne pristope pozitivnega razmišljanja.</li> <li>· Pozna zna ilnosti dobre komunikacije (verbalno in neverbalno), tehnike aktivnega poslušanja, tehnike reševanja problemov in konflikti.</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja psihologije.</p> <p>in</p> <p>3 leta prakti no – teoreti nih izkušenj s podro ja športne psihologije.</p>
9	<b>Osnove marketinga in prodaje v golfu</b>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna osnove marketinga in prodaje v športni panogi golf.</li> <li>· Pozna delovanje trga in ponudbe v panogi.</li> <li>· Zna narediti segmentacijo trga in pripraviti ustrezno ponudbo.</li> <li>· Razumejo izzive, priložnosti, dobre in šibke strani storitev in proizvodov.</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja ekonomskih oz. poslovnih ved.</p> <p>in</p> <p>3 leta prakti nih ali teoreti nih izkušenj s podro ja marketinga in prodaje.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
10	Športna vzgoja mlajših otrok	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna vidike športne vadbe (izkušensko bogata okolja) in metode dela mlajših otrok (didakti na na ela, individualizacija, diferenciacija).</li> <li>· Pozna ustrezne športne pripomo ke in igrala, ter kakovostne športne tehnologije (posebnosti gibalnih sposobnosti, razlike med spoloma).</li> <li>· Pozna slovenske smernice za šport otrok in mladostnikov.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu s podro ja športa ali najmanj javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>in</p> <p>3 leta prakti no ali teoreti nih izkušenj s podro ja športne vzgoje</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
11	<b>Tehnika golfa - teoreti no</b>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna osnovne zakone leta golf žogice (pot palice, smer zamaha, smer lica palice, krožnica zamaha, vzletna smer žogice).</li> <li>· Pozna vse potencialne lete golf žogic v povezavi z zakoni leta žogica.</li> <li>· Pozna vse principe golfa v nagovoru (prijem, ciljanje, nagovor).</li> <li>· Pozna vse principe golfa v zamahu (krožnica, povezava, vzvodni sistem, širina loka, dolžina loka, impakt, release, dinami no ravnotežje).</li> <li>· Pozna osnove tehnike golfa zamaha (patanje, ipanje, pi anje, bunker, igra z železi, igra z lesovi) in osnovne metode u enja za razli ne starostne skupine.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu s podro ja športa ali najmanj javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>ali</p> <p>Strokovna usposobljenost: Strokovni delavec 2, Športno treniranje, GOLF</p> <p>in</p> <p>5 let prakti nih izkušenj s podro ja u enja tekmovalnih selekcij v golf klubu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
12	Osnove vodenja vadbenega procesa	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna razloge za vklju evanje v golf (razli ne starostne skupine) in kako zadržati igralce v igri.</li> <li>· Pozna razlike pri vodenju vadbenega procesa glede na starost, spol in osebnih ciljev igralcev.</li> <li>· Pozna osnove izvedbe in spremljanja procesa vadbe.</li> <li>· Pozna razli ne vidike varnega okolja.</li> <li>· Pozna postopke ukrepanja v primeru nesre e.</li> <li>· Pozna dolgoro ni razvoj golfista in posamezne faze v razvoju.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu s podro ja športa ali najmanj javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>ali</p> <p>Strokovna usposobljenost: Strokovni delavec 2, Športno treniranje, GOLF</p> <p>in</p> <p>3 leta prakti nih izkušenj s treningi tekmovalnih selekcij v golf klubu.</p>
13	Taktika na golf igriš u	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna osnovno statistiko golfske igre iz treninga ter tekmovalnj ter povezavo na planiranje treninga.</li> <li>· Pozna uporabo knjižice o igriš u in planiranje taktike igre pred tekmovalnjem.</li> <li>· Pozna vpliv zunanjih dejavnikov na taktiko igre.</li> <li>· Pozna izbiro osnovne taktike igre za vse pojavne oblike.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu s podro ja športa ali najmanj javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>ali</p> <p>Strokovna usposobljenost: Strokovni delavec 2, Športno treniranje, GOLF</p> <p>in</p> <p>3 leta prakti nih izkušenj s treningi tekmovalnih selekcij v golf klubu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
14	<b>Telesna priprava za golfiste</b>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna osnovno baterijo testov za golf igralce (mladinci, lani).</li> <li>· Pozna vpliv telesnih sposobnosti na golf zamah.</li> <li>· Pozna proces izvajanja in spremljanja korekcijskih vaj.</li> <li>· Pozna korekcijske in motori ne vaje za golf zamah.</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu s podro ja športa ali najmanj javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>in</p> <p>3 leta prakti nih izkušenj pri telesni pripravi</p>
skupno št. ur posebnih vsebin		110			

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis odgovorne osebe: \_\_\_\_\_